

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI

**Technicznych Zakładów Naukowych
im. gen. Władysława Sikorskiego w Częstochowie.**

ROK SZKOLNY 2012/2013

Program został zatwierdzony do realizacji na posiedzeniu Rady Pedagogicznej w dniu 31.08.2012r.

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI

Technicznych Zakładów Naukowych im. gen. Władysława Sikorskiego w Częstochowie.

Podstawy prawne do wprowadzenia działań profilaktycznych, w ramach szkolnego programu profilaktyki:

- Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej – art. 72
- Konwencja o Prawach Dziecka – art. 3, 19, 33
- Ustawa z dnia 7 września 1991r. *o systemie oświaty* (Dz.U. z 1996r. Nr 67, poz.329 z późniejszymi zmianami)
- Rozporządzenie MENiS z dnia 23.12.2008r. *w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół* (Dz.U. z 2008r. Nr 4, poz. 17)
- Rozporządzenie MENiS z dnia 31.01.2002r. *zmieniające rozporządzenie w sprawie sposobu nauczania szkolnego oraz zakresu treści dotyczących wiedzy o życiu seksualnym człowieka, o zasadach świadomego i odpowiedzialnego rodzicielstwa, o wartościach rodziny, życia w fazie prenatalnej oraz metodach i środkach świadomej prokreacji zawartych w podstawie programowej kształcenia ogólnego* (Dz.U. Nr 121 z 2002r., poz. 1037)
- *Program Ochrony zdrowia Psychicznego*
- *Narodowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Krajowy Program Przeciwdziałaniu Narkomanii*
- *Krajowy Program Zapobieganiu Zakażeniom HIV i opieki nad Żyjącymi chorymi na ADIS*
- *Ustawa antynikotynowa*
- *Uregulowania prawne dotyczące zdrowia kobiet.*
- Rozporządzenie MENiS z dnia 19.07.2002r. *zmieniające rozporządzenie w sprawie sposobu nauczania szkolnego oraz zakresu treści dotyczących wiedzy o życiu seksualnym człowieka, o zasadach świadomego i odpowiedzialnego rodzicielstwa, o wartości rodziny, życia w fazie prenatalnej oraz metodach i środkach świadomej prokreacji, zawartych w podstawie programowej kształcenia ogólnego* (Dz.U. Nr 121 z 2002r., poz. 1037).

Obowiązki szkoły w obszarze profilaktyki (wg prawa oświatowego).

- Podejmowanie działań profilaktycznych
- Angażowanie środowiska lokalnego
- Korzystanie z własnych kompetencji, umiejętności, programów
- Wypracowanie programów (rozwiązań) autorskich
- Szukanie sojuszników
- Dysponowanie listą adresowa organizacji i instytucji wspomagających
- Dbanie o prawidłowy przepływ informacji
- Dzielenie się doświadczeniami
- Szkolenie (doskonalenie) w miarę potrzeb

Co trzeba uporządkować w szkole ? (wg prawa oświatowego).

- Wypracować wspólną politykę wobec niepożądanych zachowań
- Opracować procedury postępowania interwencyjnego
- Działać konsekwentnie
- Wyeliminować nieprawidłowe wzory zachowań

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI – Przeciwdziałanie agresji

ZADANIA SZCZEGÓŁOWE	FORMA REALIZACJI	WYKONAWCY	TERMIN REALIZACJI
Zdiagnozowanie występujących w szkole przejawów agresji	Obserwacja zespołu klasowego	Wychowawcy klas	cały rok
	Zwrócenie szczególnej uwagi na uczniów objętych dozorem Kuratora	Pedagog szkolny Wychowawcy klas	cały rok
	Rozpoznawanie środowiska pozaszkolnego uczniów	Wychowawcy klas	cały rok
	Godziny z wychowawcą poświęcone problemowi agresji: sondaż opinii uczniów na temat występowania zjawiska w szkole	Wychowawcy klas	cały rok
	Poruszanie problemu na spotkaniach z rodzicami, Pedagogizacja rodziców	Wychowawcy klas	cały rok
	Sondaże, ankiety prowadzone wśród uczniów, rodziców dotyczące problemu występowania zachowań agresywnych w szkole	Wychowawcy klas Zespół wychowawczy Pedagog szkolny	październik kwiecień
	Objęcie opieką uczniów znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej	TPD	cały rok
	Analiza przypadków agresji w szkole	Zespół wychowawczy	w miarę potrzeb
	Obserwacja zachowań młodzieży w czasie przerw	Dyżurujący nauczyciele	cały rok
	Monitoring korytarzy szkolnych	Wyznaczeni nauczyciele –dyżury	cały rok

Uświadomienie uczniom skutków zachowań agresywnych , odpowiedzialność karna sprawcy	Godziny z wychowawcą dotyczące odpowiedzialności karnej	Wychowawcy klas Pracownicy policji	na bieżąco
	Pogadanki, wykłady, dyskusje prowadzone na spotkaniach z przedstawicielami: – policji, – straży miejskiej, – sądów,	Dyrekcja Pedagog szkolny	raz w semestrze
	Spotkania z: Kuratorem sądowym Psychologiem Lekarzem	Dyrekcja Pedagog szkolny	w miarę potrzeb
	Nawiązanie współpracy z organizacjami mogącymi skutecznie pomóc w pracy na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom	Pedagog szkolny	w miarę potrzeb
Upowszechnianie wiedzy na temat przepisów prawa karnego i cywilnego	Szkolenia Rady Pedagogicznej	Dyrekcja	przynajmniej raz w roku szkolnym
	Pedagogizacja Rodziców w zakresie obowiązującego prawa	Wychowawcy klas Pedagog szkolny	na bieżąco
	Godziny z wychowawcą poświęcone przepisom prawnym	Wychowawcy klas	na bieżąco
	Spotkania z przedstawicielami: • Policji, • Sądu	Zespół wychowawczy Pedagog szkolny Dyr. d/s wychowawczych	w zależności od potrzeb

Uświadomienie uczniom i rodzicom jakie czynniki mogą wpływać na występowanie zachowań agresywnych (nieumiejętność radzenia sobie ze stresem, używki, niska samoocena)	Zajęcia poświęcone profilaktyce	Wychowawcy klas Pedagog szkolny	w zależności od potrzeb
	Spotkania z pracownikami instytucji zajmujących się uzależnieniami	Pedagog szkolny	w zależności od potrzeb
	Spotkania z lekarzem	Zespół promocji zdrowia	przynajmniej raz w roku
	Spotkania z psychologiem	Zespół promocji zdrowia pedagog szkolny	przynajmniej raz w roku
	Konkursy	Zespół promocji zdrowia świetlica szkolna	w zależności od potrzeb
Kształtowanie właściwych postaw wśród młodzieży, tolerancji i wzajemnego szacunku	Godziny z wychowawcą	Wychowawca klasy Pedagog szkolny Zespół wychowawczy	cały rok
	Warsztaty poświęcone postawom asertywnym Zajęcia pozalekcyjne	Wychowawca klasy Pedagog szkolny Zespół wychowawczy	raz w semestrze wg planu zajęć pozalekcyjnych

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI – Radzenie sobie ze stresem

ZADANIA SZCZEGÓŁOWE	FORMA REALIZACJI	WYKONAWCY	TERMIN
Zapoznanie uczniów z technikami relaksacyjnymi	Warsztaty + film	Pracownicy poradni	raz w semestrze
Szkoła jak Rodzina	Zabawa dla dzieci pracowników	Odpowiedzialni pracownicy	karnawał
„Czekolada” dobra na stres	Projekcja filmu „Czekolada”, Czekoladowy poczęstunek	Wychowawcy	grudzień
Czego w szkole boi się Twoje dziecko?	Ankieta dla rodziców	Zespół wychowawczy Rodzice wybranych klas	styczniowa wywiadówka
Współpraca z poradnią psychologiczno-pedagogiczną w zakresie radzenia sobie ze stresem	Warsztaty Pogadanki dla młodzieży	Pedagog szkolny Pracownicy poradni	zgodnie z potrzebami

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI – Promocja zdrowego stylu życia

ZADANIA SZCZEGÓŁOWE	FORMA REALIZACJI	WYKONAWCY	TERMIN
Działania odnoszące się do promocji zachowań prozdrowotnych	Generowanie pomysłów uczniów, dotyczących działań prozdrowotnych w szkole.	Wychowawcy Nauczyciele wychowania fizycznego	cały rok szkolny
	Reklama profilaktyki zdrowia (gabloty ściennie, radiowęzeł szkolny).		
	Propagowanie zdrowego odżywiania się (informacja w gablotach ściennych, prelekcje na lekcjach wychowawczych i wychowania fizycznego).		
	Propagowanie higieny pracy oraz hartowania organizmu (w czasie zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych).		
Działania odnoszące się do propagowania aktywności sportowo – ruchowej.	Zachęcanie uczniów do sportu jako najlepszej alternatywy dla nałogów.	Nauczyciele wychowania fizycznego Wychowawcy	cały rok szkolny
	Organizowanie i umacnianie w tradycji szkolnej imprez rekreacyjno –sportowych o charakterze masowym: Dzień Sportu.		
	Pokazywanie zalet aktywności sportowej jako alternatywy dla biernych i niezdrowych form wypoczynku (propozycje gier, zabaw, ćwiczeń ruchowych na szkolnych imprezach sportowych, które można wykorzystać w czasie wolnym).		

Działania odnoszące się do niwelowania zjawiska nałogów wśród uczniów, z akcentem na działalność antynikotynową antyalkoholową i antynarkotyczną (dopalacze).	Spopularyzowanie zdrowego stylu życia, promującego życie bez nałogów.	Nauczyciele wychowania fizycznego Wychowawcy Dyrekcja	cały rok szkolny
	Prowadzenie informacji wizualnej o zagrożeniach nałogami w gablotach ściennych i innych miejscach.		
	Akcje, happeningi szkolne reklamujące życie bez nałogów i ostrzegające przed zagrożeniami.		
	Konkursy tematyczne (plastyczny, quiz wiedzy o zagrożeniach nałogami, konkurs haseł).		
	Przygotowanie prelekcji i tematów dyskusyjnych o nałogach na lekcje wychowawcze.		
	Warsztaty tematyczne z zaproszonymi specjalistami lub kadrą pedagogiczną szkoły (specjalne spotkania z wyróżnieniem klas pierwszych).		
	Zachęcanie uczniów do wybierania zajęć sportowych, które są alternatywą dla nałogów i zniechęcają do nich.		

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI – Zapobieganie zjawisku nadmiernej pogoni za pieniądzem i sławą.

ZADANIA SZCZEGÓLNE	FORMA REALIZACJI	WYKONAWCY
Sposoby zapobiegania patologiom i uzależnieniom wynikającym z pogoni za pieniądzem i popularnością	Przykłady negatywnych uzależnień wynikających z pogoni za popularnością na podstawie artykułów prasowych, materiałów z Internetu, kaset video, programów telewizyjnych, własnych doświadczeń. Dyskusja – sylwetki osób – bohaterów „łatwego sukcesu”.	Dyrekcja Wychowawcy Uczniowie
	Edukacyjny program telewizyjny, pokazujący sposoby osiągnięcia sukcesu własną pracą, wykształceniem, zdolnościami.	Wychowawcy Pedagog
	Przedstawienie sylwetek popularnych osób z różnych dziedzin (nauka, sport, muzyka), które osiągnęły sukces poprzez własną pracę, wysiłek, zdolności, umiejętności – w ramach dyskusji.	Wychowawcy Uczniowie

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI –Kształowanie Prawidłowej postawy ciała, profilaktyka przez sport.

TRESC	SPOSÓB WYKONANIA	WYKONAWCY	TERMIN
Kształowanie nawyku prawidłowej postawy ciała.	Uświadomienie uczniowi znaczenia prawidłowej Postawy oraz ewentualnych nieprawidłowości jego Postawy.	Zespół Promocji Zdrowia	cały rok szkolny
	Samokontrola postawy w różnych sytuacjach życiowych.	Nauczyciele wf	
	Wyrobienie zdolności długotrwałego utrzymywania skorygowanej postawy prowadzącej do nawyku prawidłowej postawy przyjmowanej automatycznie.		
Propagowanie wśród uczniów właściwych zachowań pod kątem profilaktyki ruchowej.	Codzienna aktywność ruchowa najlepiej na świeżym powietrzu.	Zespół Promocji Zdrowia	cały rok szkolny
	Zmniejszanie biernych form wypoczynku (ograniczanie spędzania dłuższego czasu przed komputerem lub telewizorem).	Nauczyciele wf	
	Przeplatanie nauki domowej ćwiczeniami relaksowo – korekcyjnymi	Wychowawcy	
	Wyrywkowa kontrola zwolnień lekarskich z zajęć wf–u.		
	Propagowanie spędzania wolnego czasu na sportowo, zachęcanie do systematycznego uprawiania ruchu.		

Pozalekcyjne zajęcia i zawody sportowe wewnątrzszkolne i międzyszkolne.

<p>Stwarzanie możliwości i zachęcanie młodzieży do systematycznej pozalekcyjnej aktywności sportowej.</p>	<p>W sekcjach sportowych:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Szkolne Igrzyska Sportowe – rozgrywki międzyklasowe 2. Sekcja koszykówki 3. Sekcja piłki siatkowej 4. Sekcja piłki ręcznej 5. Sekcja piłki nożnej 6. Sekcja lekkoatletyczna 7. Sekcja tenisa stołowego 8. Zajęcia rekreacyjne na siłowni 9. Organizowanie wyjścia na basen i lodowisko 	<p>Dyrekcja szkoły</p> <p>Zespół Promocji Zdrowia</p> <p>Nauczyciele wf</p>	<p>cały rok szkolny</p>
<p>Stwarzanie możliwości uczniom uzdolnionym sportowo do rywalizacji w zawodach międzyszkolnych</p>	<p>Rozgrywki, mecze i inne zawody sportowe na szczeblu miasta, regionu, województwa w poszczególnych dyscyplinach.</p>	<p>Dyrekcja szkoły</p> <p>Nauczyciele wf</p>	<p>cały rok szkolny</p>
<p>Rozwijanie aktywnych form turystyki – szkolna sekcja rowerowa.</p>	<p>Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia poprzez udział w rajdach rowerowych.</p> <p>Utrwalanie nawyku systematycznego wysiłku jako źródła zdrowia.</p> <p>Poznawanie rezerwatów przyrody, zabytków architektury i historii regionu.</p> <p>Doskonalenie znajomości przepisów ruchu drogowego i zasad poruszania się w kolumnie rower.</p>	<p>Zespół Promocji Zdrowia</p> <p>Nauczyciele wf</p> <p>Wychowawcy</p>	<p>cały rok szkolny</p>